МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «МБОУ Горная СШ»
_____ Л.В. Коваленко
«16» фев 2024.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Яйцо вареное	1шт	95	12.80
	Каша Дружба	250/10	178	20.80
	Сырный пюстос	200	110	9.00
	Хлеб	50	118	3.40
	Яблоко	130	104	15.60
Завтрак 2 от 10-18 лет	Яйцо вареное	1шт	95	12.80
	Каша Дружба	250/10	178	20.80
	Сырный пюст	200	104	9.00
	Хлеб	50	118	3.40
	Яблоко	157	100	25.60
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Зел горошек	48	95	12.80
	Борщ из св мяса	250/5	124	27.50
	Жаркое свиное	80/50	140	27.80
	Картофельное пюре	150	120	17.80
	Компот из сух	200	114	3.40
	Хлеб	50	114	3.40
Обед 2 от 10-18 лет	Зел горошек	77	182	12.80
	Борщ из св мяса сметана	250/5	120	27.50
Итого за обед 1:	Жаркое	80/50	140	27.80
Итого за обед 2:	Картф пюре	150	169	21.08
Шеф-повар: Пинская Т.П.	Компот сух	200	110	3.40
	Хлеб	113		7.40

107.46

заряжают энергией,
дают силу, бодрость,
удаляют шлаки,
дают оптимизм
и радость!
БЕЛЫЕ