



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Козаркина
 16.11.2024

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Пример приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Минтай туш. с овощами	50/10	126	16.20
	Творог ствар. фасован.	150	249.7	8.20
	Компот из сухофруктов	200	122.2	6.44
	Хлеб	10	169	6.12
	кукуруза консерв.	60	3960	10.20
Завтрак 2 от 10-18 лет	Минтай туш. с овощ.	50/10	126	16.20
	творог ствар. фасован.	150	249.5	10.11
	Компот из сухофрукт.	200	122.2	3.24
	Хлеб	90	150	6.73
	кукуруза консерв.	60	3900	10.20
Итого за завтрак 1:				61.45
Итого за завтрак 2:				91.48
Обед 1 от 6-10 лет	Рапсовый салат	250/15	104	26.35
	Плов с курицей	150/1	177.5	51.19
	чай с сахар+лимон	200	345.39	4.09
	Хлеб	30	169	2.04
Обед 2 от 10-18 лет	Рапсовый салат	250/15	114.5	24.68
	Плов с курицей	150	308	56.34
	чай с сахаром+лимон	200	62	4.09
	Хлеб	50	163	3.44
Итого за обед 1:				84.07
Итого за обед 2:				101.66

Шеф-повар: Кирьянова М.В. *В.И.И.*

