

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 « 16 » 20 17 г.



Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Зеленый горошек	60	24	9,75
	Омлет с сыром	105/г	317,3	24,58
	Сок яблочный	200	84	9,25
	Хлеб пшенич. муч.	40	117,5	2,72
	Яблоки	100	84	12,27
Завтрак 2 от 10-18 лет	Зеленый горошек	60	24	9,75
	Омлет с сыром	105/г	317,3	24,58
	Сок яблочный	200	84	9,25
	Хлеб пшенич. муч.	70	164,5	4,76
	Омлет с сыром	141	101	19,74
Итого за завтрак 1:				68,05
Итого за завтрак 2:				68,05
Обед 1 от 6-10 лет	Салат из овощей	163/4,5	100	4,06
	Рассольник	60	84	6,28
	Котлетки куриные	250/5	115,35	53,66
	Котлетки куриные	100	32,2	5,70
	Сладкая сдоба	150	202,14	5,70
Обед 2 от 10-18 лет	Салат из овощей	100	115	1,32
	Хлеб пшенич. муч.	70	170	4,76
	Омлет с сыром	60	84	6,28
	Рассольник	250/5	115,35	11,57
	Котлетки куриные	100	32,2	5,70
Итого за обед 1:				87,89
Итого за обед 2:				87,89
Итого за обед:				175,78
Итого за день:				175,78

Шеф-повар: Пинская Т.П.