

МЕНЮ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Горная средняя школа»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Горная СШ»
Л.В. Коваленко
20 20



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Фитнес рубашка из овсян.	100	322	39.11
	Каша овсяная молочная	150	133.1	7.25
	Каша овсяная из овсян	200	113	3.99
	Хлеб пшеничный	50	145.5	2.04
	Яблоко	100	70	6.13
Завтрак 2 от 10-18 лет	Фитнес из овсян	100	322	39.11
	Каша овсяная молочная	180	135.1	10.65
	Каша овсяная из овсян	200	113	3.99
	Хлеб пшеничный	70	164.5	4.76
	Яблоко	77	70	9.81
Итого за завтрак 1:				68.05
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Утка из св. картофеля со сметаной	250/15	54.48	5.15
	Пюре из картофеля	250	44.5	50.14
	Картофель запеченный	200	81	5.04
	Хлеб пшеничный	40	69.6	2.82
Обед 2 от 10-18 лет	Курица запеченная	176	104	24.7
	Картофель запеченный	60	54.48	9
	Утка из св. картофеля со сметаной	250/15	54.48	5.15
	Пюре из картофеля	250	44.5	50.14
	Картофель запеченный	200	81	5.04
Итого за обед 1:		420	104	47.6
Итого за обед 2:		228	101	3.26
Шеф-повар: Голушкина О.В.				102.06