



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
*Л.В. Коваленко*

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Зеленый салат	60	20	15,00
	Омлет из яиц с маслом	105/15	117,3	31,19
	Салат фруктовый	200	114	11,40
	Чесночок	53	169	3,77
	Зеленый салат	60	20	15,00
Завтрак 2 от 10-18 лет	Омлет из яиц с маслом	105/15	117,3	31,19
	Салат фруктовый	200	114	11,40
	Чесночок	50	119	3,47
	Сдобная	74	100	2,50
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Салат из овощей	50	55,68	5,57
	Рассольник с маринованными огурцами	200/15	219,28	21,93
	Котлетки из говядины	100	322	15,10
	Макаронный салат	150	164,85	10,99
	Чесночок из капусты	200	110	11,00
Обед 2 от 10-18 лет	Чесночок	10	52	1,04
	Салат из овощей	100	101	10,10
	Рассольник с маринованными огурцами	200/15	219,28	21,93
	Котлетки из говядины	100	322	15,10
	Макаронный салат	150	164,85	10,99
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Шеф-повар: Панская Т.П.				
				107,46

