

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»

О.А. Тимошенко

« 20 / 11 / 2017 »



Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет				
Завтрак 2 от 10-18 лет	Засекающая со сметаной салат 200/20	225		52.46
	Чай с сахаром 200	200	114.8	8.60
	Хлеб белый 65	65	77.5	8.60
				68.05
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Омлет картофель с фаршем 250/35	250/35	174.68	19.13
	Медвежий рубленый 100	100	104	19.78
	Рис отварной 180	180	150	21.60
	Сок яблочный 200	200	113	10.64
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб белый 70	70	180	4.76
	Апельсин 200	200	104	21.49
				106.66
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				

Шеф-повар: Голушкина О.В.