



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ: 14

Директор «МБОУ Горная СШ»

Л.В. Коаленко

2014 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Примерный прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Булочки с маслом и сахаром	70/100г	255	19,50
	Сыр творожный с сахаром	200	211,2	16,80
	Молоко	200	188	10,00
	Сливки	100	114	8,00
Завтрак 2 от 10-18 лет	Булочки с маслом и сахаром	70/100г	188	19,00
	Сыр творожный с сахаром	200	211,2	16,80
	Молоко	200	188	10,00
	Сливки	100	114	8,00
Итого за завтрак 1:				44,30
Итого за завтрак 2:				43,80
Обед 1 от 6-10 лет	Суп куриный с овощами	60	53,2	8,50
	Картофель тушеный с морковью	200/20	163,80	11
	Салат из овощей	50/20	82	4,50
	Компот фруктовый с сахаром	150	137,25	9,15
Обед 2 от 10-18 лет	Чай с сахаром	200/20	114	8,80
	Сливки	20	106,8	4,20
	Молоко с сахаром	20	53,2	4,10
	Салат из овощей	50/20	82	5,10
Итого за обед 1:		280	164,25	12,75
Итого за обед 2:		200	114	8,80
Шеф-повар: Пилинская Т.П.		40	190	6,60

