



МЕНЮ



Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Геркулес и молоко	50/175	223	41,53
	Хлеб	150	249	37,35
	Чай с сахаром	100	200	3,78
	Кефир	50	205	3,90
	Абрикосы	50	114	6,45
Завтрак 2 от 10-18 лет	Геркулес и молоко	50/175	223	41,53
	Хлеб	150	249	37,35
	Чай с сахаром	100	110	2,18
	Кефир	50	205	3,90
	Абрикосы	114	128	14,30
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Суп куриный	60	84	3,12
	Суп картофельный с мясом	250/150	84	22,83
	Картофельное пюре	100	110	3,78
	Рагу овощное	150	85	4,21
	Кефир и сахар	200	110	4,17
Обед 2 от 10-18 лет	Кефир	45	69	3,05
	Суп куриный	60	84	3,12
	Суп картофельный с мясом	250/150	84	22,83
	Итого за обед 1:	150	378	
	Итого за обед 2:	150	178	12,90
Итого за обед 1:		150	114	4,00
Итого за обед 2:		50	205	3,90

Повар: Пинская Т.П.

10/16

