



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 «14» апреля 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Зеленый горошек	60	24	14,76
	Омлет с сл. масл.	105/5	317,3	27,60
	Какао	200	64	12,62
	Хлеб	95	169	6,47
Завтрак 2 от 10-18 лет	Зеленый горошек	60	24	14,76
	Омлет с сл. масл.	160/5	317,3	32,97
	Какао	200	64	12,62
	Хлеб	90	183	4,76
	Печенье	55	100	6,34
Итого за завтрак 1:				71,45
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Свекла отварная	50	55-68	5,02
	Рассольник Питербургский с сал.	250/25/5	115-35	28-15
	Котлета из говяд.	100	322	45,34
	Макаронная отв.	150	168-45	5,71
	Чай с лимоном	200/7	114	2,78
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб	76	182	4,42
	Свекла отв.	50	55-68	5,02
	Рассольник Питер смет.	250/25/15	115-35	28,15
	Макаронная отв.	180	168-45	6,74
	Котлета из говяд.	100/10	322	61,67
Итого за обед 1:				2,78
Итого за обед 2:				2,80
Шеф-повар: Кирьянова М.В. <u> </u>				107/16

