

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор «МБОУ Горная СШ»

*Тимошенко* О.А. Тимошенко

19.10.2018 г.



Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Бутерброд с маслом и сыром	28/10/10	184,3	10-59.
	Суп мясной с макар. суп.	250	120	13-29
	Йогурт	125	66,8	25-00
	Кофейной напиток на с/мол	200	155	9-63
	Хлеб пшеничный	50	69	58-52
Завтрак 2 от 10-18 лет	Бутерброд с маслом и сыр	58/20/20	204,3	21-64
	Суп мясной с макар. суп.	250	120	12-69
	Йогурт	125	66,8	25-00
	Кофейной напиток на с/мол	200	155	8-72
	Хлеб пшеничный	70	116	68-05
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	суп из овощей со сметан.	250/5	103,35	19-81
	мясной суп с рисом	110	151	40-19
	каша гречневая рассыпчат.	150	168,45	18-26
	чай с сахаром	200	114,8	1-26
	Хлеб пшеничный			8-50
Обед 2 от 10-18 лет	суп из овощей со сметан.	250/5	103,35	19-81
	мясной суп с рисом	110	151	40-19
	каша гречневая рассыпчат.	180	202,41	21-06
	чай с сахаром	200	114,8	1-26
	Хлеб пшеничный			9-94
Итого за обед 1:				87-79
Итого за обед 2:				102

Шеф-повар: Голушкина О.В.

