



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СОШ

Л.И. Ковалева
 20.08.2018



Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кал ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Молоко свежее	20	74,8	14,96
	Рисовый отвар	100/100	105	10,50
	Макаронные изделия	150	168,95	10,20
	Кусочки курицы	100	110	6,50
	Масло	20	128	6,50
Завтрак 2 от 10-18 лет	Булочки с сахаром	20/100	185	19,50
	Рисовый отвар	100/100	105	10,50
	Макаронные изделия	150	152	6,50
	Кусочки курицы	20	110	6,50
	Масло	30	108	20,40
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Рассольник домашний со сметаной	200/100	226	20,54
	Молоко	200/20	149,6	14,96
	Чай с сахаром	100	100	6,50
	Масло	20	128	6,50
	Кефир	30	100	10,20
Обед 2 от 10-18 лет	Рассольник домашний со сметаной	200/100	226	20,54
	Молоко	200/20	149,6	14,96
	Чай с сахаром	100	100	6,50
	Масло	20	128	6,50
	Кефир	30	100	10,20
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				

Информация: Цинская Т.И.

