



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 № 107/16 от 24.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет				
Завтрак 2 от 10-18 лет	Турши из зерновой	50/95	224	10-68
	каша гречневая	180	243-35	9-23
	чай с сахаром	200	114	1-39
	хлеб пшени.	30	698	2-04
	Апельсин	188	110	31-09
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				71-45
Обед 1 от 6-10 лет				
Обед 2 от 10-18 лет	Огурец консерв.	60	84	11-89
	Суп крестьянский	250/20/14	84-3	25-93
	Шницель рыбный	100/10	114	26-55
	Салат овощной	180	180	13-48
	Хлеб пшени.	50	124	3-40
	сок апельсиновый	200	114	9-24
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				13-69

Шеф-повар: Кирьянова М.В. Кирьянова

107-16

