

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 О.А. Тимошенко  
 2023 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Угалица овсяная со св. маслом	105	208,7	33-34
	рис овсяной с маслом	150	200,7	4-90
	сок яблочный	200	84	11-56
	апельсин	180	47	7-36
	Желе пшеничный	20	37,3	1-36
Завтрак 2 от 10-18 лет	Угалица овсяная со св. маслом	125	253	33-86
	рис овсяной с маслом	180	251,4	5-24
	сок яблочный	200	84	9-31
	апельсин	180	47	18-28
	Желе пшеничный	20	37,3	1-36
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	цель со св. кашей со сметаной	250/5	124,1	25-70
	жаркое по-домашнему	200	295	51-48
	чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2-45
	Желе пшеничное	20	37,3	8-16
Обед 2 от 10-18 лет	цель со св. кашей со сметаной	250/5	124,1	26-75
	жаркое по-домашнему	250	368	64-02
	чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2-45
	Желе пшеничное	20	37,3	8-16
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				

58,52

68,05

87,79

101,0

Шеф-повар: Голушкина О.В.



