

МЕНЮ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Горная средняя школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «МБОУ Горная СШ»
Л.В. Коваленко
20 г.



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Булочки с творогом, сыром	30,0515	155	4.52
	Сыр творожный 1% жирности	250	211.5	9.75
	Корейский салат	200	155	5.15
	1% творог	100	66.8	2.5
	Абрикосы	57.400	47.63	6.90
Завтрак 2 от 10-18 лет	Булочки с творогом и сыром	30,0515	155	4.52
	Сыр творожный 1% жирности	250	211.5	9.75
	Корейский салат	200	155	5.15
	1% творог	100	66.8	2.5
	Абрикосы	134	102	16.43
Итого за завтрак 1:				68.52
Итого за завтрак 2:				68.05
Обед 1 от 6-10 лет	Горбуша и свинина в соусе	250/15	162.9	9.96
	Картофель и морковь	50/50	221	38.86
	Картофель и морковь	150	132	6.09
	Чай с сахаром	200/8	114	4.16
Обед 2 от 10-18 лет	Кефир нежирный	80	190	5.44
	Абрикосы	163	104	22.83
	Горбуша и свинина в соусе	250/15	162.9	9.96
	Картофель и морковь	50/50	221	39.31
Итого за обед 1:				9
Итого за обед 2:				6.12
Шеф-повар: Голушкина О.В.		163	104	22.83
		200	160	4.16
		36		10.68
				102.0