



МЕНЮ

1.2



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Котлетки из говядины с овощами	100/10	322	46.82
	Рагу овощное	150	180	11.21
	Чай с сахаром	200	60	1.32
	Хлеб пшеничный	350	108	3.40
Завтрак 2 от 10-18 лет	Котлетки из говядины	100/10	322	44.86
	Рагу овощное	180	204	13.45
	Чай с сахаром	200/10	60	2.77
	Хлеб пшеничный	102	218	6.98
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Бутерброды с мясом и овощами	90/15/20	182	22.38
	Суп гороховый с мясом	250/25	115	10.39
	Курри овощное	100/10	285	34.97
	Салат овощной	180	119	5.70
Обед 2 от 10-18 лет	Кисель	200	114	5
	Хлеб пшеничный	76	114	9.35
	Бутерброды с мясом и овощами	90/15/20	182	22.38
	Суп гороховый с мясом	250/25	115	10.39
Итого за обед 1: Курри овощное				100/10 285 34.97
Итого за обед 2: Салат овощной				180 120 6.84
Шеф-повар: Пинская Т.П.				
Хлеб пшеничный				200 114 5
Чай с сахаром				183 180 22.57

44.86
 2.24
 58.52
 68.05



