

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 20.08.2018

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Булочки с маслом и сахаром	30/10/20	185	19.54
	Каша гречневая	250	178	23.18
	Корейский салат	200	115.6	12.02
	Печенье сахарное	58	100	6.71
Завтрак 2 от 10-18 лет	Масло растительное	20	118	12.60
	Каша гречневая	250	178	23.18
	Корейский салат	200	115.6	12.02
	Хлеб пшеничный	50	118	3.40
	Итого за завтрак 1:			71.9
	Итого за завтрак 2:			
Обед 1 от 6-10 лет	Грибы тушеные с соусом	250/150	162.4	33.09
	Фрикадельки	60/150	182	27.89
	Картофельное пюре	150	135	18.00
	Каша овсяная	200	110	4.90
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб пшеничный	117	186	5.96
	Зеленый горошек	80	115	16.20
	Грибы тушеные с соусом	250/150	182	33.09
	Итого за обед 1:			95.88
	Итого за обед 2:			38.35
	Итого за обед:			134.23
	Итого за день:			244.46

Шеф-повар: Шинкаев Т.П.

