

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 О.А. Тимошенко



Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Котлета из говядины	100	322	38.99
	Рис с овощами	180	185	11.21
	Чай с сахаром гр	200	113	6.40
	Хлеб белый	30	62.7	1.92
				58.52
Завтрак 2 от 10-18 лет	Котлета из говядины	100	322	38.99
	Рис с овощами	180	180	13.45
	Чай с сахаром гр	200	113	6.40
	Хлеб белый	185	132.4	9.21
				68.05
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Бифштекс с соусом и рисом	35 / 520	165	18.38
	Суп гороховый	280	148	5.45
	Курица отварная	100	282	4.65
	Макароны отварные	180	144.45	7.60
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб белый	200	101	5.04
	Хлеб белый	82	15.2	5.58
	Бифштекс с соусом и рисом	35 / 520	165	18.38
	Суп гороховый	280	148	5.45
	Итого за обед 1	100	180	4.65
	Итого за обед 2:	180	140	7.60
Шеф-повар: Голушкина О.В.				
	Хлеб белый	200	101	5.04
	Хлеб белый	34	3.64	102.06
	Хлеб белый	100	100	14.30



