

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ»
 И.В. Коваленко
 20 22 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Запеканка творожная	150	347	42,75
	Пюре картофельное	20	28,4	2,75
	Чай с сахаром	200	114,8	8,60
	Хлеб пшеничный	65	146,9	4,42
				58,52
Завтрак 2 от 10-18 лет	Запеканка творожная	160	380	47,80
	Пюре картофельное	20	28,4	2,75
	Чай с сахаром	200	114,8	8,60
	Хлеб пшеничный	80	168	3,40
				68,05
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Суп с вермишелью	280	85,7	19,91
	Биточки из говядины	100/10	322	38,92
	Картофель тушеный	150	118,65	9,11
	Хлеб пшеничный	200	113	4,97
				106,91
Обед 2 от 10-18 лет	Суп с вермишелью	280	85,7	19,91
	Биточки из говядины	100	322	42,85
	Картофель тушеный	150	113	4,97
	Хлеб пшеничный	120/40		
				108,06
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				

Шеф-повар: Пилинская Т.П.



