



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 «22» апреля 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	котлета из говядины	100	148	45.34
	Рагу овощное	150	155	11.23
	чай с сахаром	200	104	1.46
	хлеб пш.	50	169	3.40
Завтрак 2 от 10-18 лет	котлета из говяд.	100	148	45.34
	Рагу овощное	150	150.8	13.48
	чай с сахаром	200	114	2.77
	хлеб	80	184	5.44
	песенье сахар.	37	100	4.42
Итого за завтрак 1:			61.45	
Итого за завтрак 2:			41.45	
Обед 1 от 6-10 лет	огурцы консерв.	50	115	6.33
	Суп гороховый	250/25	148	23.07
	Курица отвар.	100/10	238	49.50
	Макаронки отв.	150	168.45	5.71
	Компот из яблок	200	114	4.19
Обед 2 от 10-18 лет	хлеб	50	34.8	3.40
	огурцы консерв.	50	125	14.84
	Суп гороховый	250/25	148	23.07
	Курица отвар.	100/10	238	49.50
	Макаронки отв.	150	170	6.79
Итого за обед 1:			150	4.11
Итого за обед 2:			200	8.85
Итого за обед 1:			150	4.11
Итого за обед 2:			200	8.85
Шеф-повар: Кирьянова М.В.				107.76

