МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Горная СШ
Л.В. Коваленко
20 г.

Ежедневное меню **основного питания**
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	сыр полтый с маслом	20	130	20.01
	Кофейный напиток	200	66.8	10.19
	Йогурт	1шт	1.13	25
	хлеб пшен	92	181.	6.25
				61.45
Завтрак 2 от 10-18 лет	Масло сливочное	20	102	13
	сыр полтый с маслом	20	66.2	20.01
	Кофейный напиток	200	140	10.19
	Йогурт	1шт	113	25
	хлеб пшен	41	63.5	7.25
Итого за завтрак 1:				7145
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Кукуруза консерв	60	104	14.40
	суп из овощей с мясом	250/10г	103.31	27.41
	Котлета куриная	80	168.45	7.69
	тушеная капуста	60/80	80	23.46
	Чай с сахаром	200	104	1.29
	хлеб	70	169	4.46
	пряники	84	104	13.92
				92.13
Обед 2 от 10-18 лет	Кукуруза конс	60	104	14.40
Итого за обед 1:	суп из овощей	250/10г	103.31	27.41
Итого за обед 2:	тушеная капуста	60/80	80	23.46
	Котлета куриная	80	208	9.29
	Чай с сах	200		1.29
	хлеб пшен	80	166	4.46
	пряники			27.86

Шеф-повар: Пинская Т.П.

трансформированной
энергией Солнца
Нежный

омолаживает,
обладает мощной
трансформированной
энергией Солнца