



М Е Н Ю

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Д.В. Коваленко
 2016 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Хлебный завтрак	60	84	15.18
	Омлет на масле	105г	327.9	2.115
	Сол	200	114	1.64
	Хлеб белый	50	69.5	3.40
Завтрак 2 от 10-18 лет	Хлебный завтрак	50	80	12.45
	Омлет на масле	105	327.9	4.895
	Сол	200	114	1.64
	Хлеб белый	50	69.5	3.40
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Салат из овощей	50	5.68	2.11
	Рассольник петрошье сосиски	150г	15.38	2.9.06
	Котлета из говядины	100	322	4.25
	Макаронное блюдо	180	168.48	5.75
Обед 2 от 10-18 лет	Куриный суп с рисом	200	114	6.75
	Хлеб	70	172	6.5
	Салат из овощей	50	5.68	2.11
	Рассольник петрошье сосиски	150г	15.38	2.9.06
Итого за обед 1:		Котлета из говядины 100	322	5.5
Итого за обед 2:		Макаронное 180	202.14	6.85
Шеф-повар: Пинская Т.П.		Хлеб 70		4.70
		Пирог 50		6.45

107.16

