

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 О.А. Тимошенко  
 2023 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	крупяная каша с маслом	100	221	<del>44,98</del>
	какао гречишная рассолочная	150	243,75	3-12
	чай с сахаром и лимонной кислотой	200	114,8	2-25
	хлеб пшеничный	100	47	6-13
		30	70,5	2-04
Завтрак 2 от 10-18 лет	крупяная каша с маслом	100	221	49-57
	какао гречишная рассолочная	180	292,5	5-35
	чай с сахаром и лимонной кислотой	200	114,8	3-12
	хлеб пшеничный	44	49	5-93
		60	118	4-08
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	суп из консервов	60	8,4	8,88
	суп картофельный со сметаной	250/5	84,3	<del>21,13</del>
	компот из фруктов с лимонной кислотой	100/10	114	17,80
	хлеб пшеничный	200	84	11-64
		150	169,7	
Обед 2 от 10-18 лет	суп из консервов	100	114	14,05
	суп картофельный со сметаной	250/5	84,3	8,04
	компот из фруктов с лимонной кислотой	100/10	114	44,22
	хлеб пшеничный	200	84	27,47
		180	199,8	17,80
Итого за обед 1:				8,16
Итого за обед 2:				

Шеф-повар: Голушкина О.В.

*[Handwritten signature]*

58-52

68-05

87-19

10-06

