

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Горная СШ»

Д.В. Коваленко  
«22» Апрель 2022 г.

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Чрезвычайно вкусный салат	50/15	225	44.75
	Каша гречневая	150	243.4	4.46
	Чай с сахаром	200	101	3.11
	Хлеб пшеничный	20	69.5	1.36
	Яблоки	39	100	4.84
Завтрак 2 от 10-18 лет	Чрезвычайно вкусный салат	50/15	230	49.5852
	Каша гречневая	180	264	5.35
	Чай с сахаром	200	101	3.11
	Хлеб пшеничный	50	150.1	3.40
	Яблоки	54	98	6.62
Итого за завтрак 1:				68.9
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Суп картофельный со сметаной	250/10	8.4	28.24
	Мясное рагу	100/10	14	17.36
	Рис с овощами	150	85	14.01
	Салат яблоки	200	100	10.64
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб	100	198	6.80
	Яблоки	84	100	10.81
	Суп картофельный со сметаной	250/10	8.4	28.24
	Мясное рагу	100/10	14	17.36
	Итого за обед 1:	180	180	21.74
Итого за обед 2:	Салат яблоки	200	100	10.64
Итого за обед:	Хлеб	100	114	6.80
Итого за обед:				17.25

Исполнитель: Пиянская Т.П.



