



МЕНЮ



1.4

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ
 Л.В. Коваленко
 27.09.2014 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет				
Завтрак 2 от 10-18 лет	Хлебцы из овсянки	50/шт	208	41.80
	Хлебцы из гречихи	180	104	6.90
	Чай с сахаром	200	101	1.50
	Хлебцы из пшеницы	30	118	2.04
	Хлебцы из ржи	130	115	16.45
Итого за завтрак 1:				68.00
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет				
Обед 2 от 10-18 лет	Омлет из яиц	80	100	2.08
	Вареное куриное филе	200/шт	220	24.20
	Макаронные изделия	100/шт	117	26.35
	Рис отварной	180	150	14.00
	Салат из овощей	300	110	9.25
	Хлебцы из пшеницы	50	112	3.40
Итого за обед 1:				102.06
Итого за обед 2:				

Шеф-повар: Пинская Т.П.



