

МЕНЮ



УТВЕРЖАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ
 Л.В. Колесникова
 2017 г.

Ежедневное меню образовательного питания
 Муниципального общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Курье отварное	80	185	36,98
	Рис отварной	100	207,2	3,54
	Каша	200	140	10,50
	Чай	65	104	4,40
Итого за завтрак 1:				55,42
Завтрак 2 от 10-18 лет	Курье отварное	100	185	48,67
	Рис отварной	100	207,2	11,94
	Каша	200	140	5,40
	Чай	65	104	4,85
Итого за завтрак 2:				70,86
Обед 1 от 6-10 лет	Овощи консерв.	85	110	3,60
	Рис и овощи по рецепту	200	207,2	36,70
	Пюре по рецепту	180	207,2	37,90
	Каша	200	140	5,40
	Чай	50	110	3,40
Обед 2 от 10-18 лет	Овощи консерв.	80	100	4,84
	Рис и овощи по рецепту	200	207,2	36,70
	Пюре по рецепту	180	207,2	37,90
	Чай	20	110	5,40
Итого за обед 1:				83,60
Итого за обед 2:				84,84
Итого за обед:				103,74

Шеф-повар: Пинская Т.П.



