



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Горная СШ  
 Л.В. Коваленко  
 20.04.14г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Прим. пицца	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	сир	10	110	3.1
	суп молочный с макар. из.	250	120	26.92
	кофейный напиток	200	155	12.21
	хлеб	40	169	2.72
	кисель	144	125	16.56
Завтрак 2 от 10-18 лет	суп с макар. с макар. из.	250	120	26.92
	кофейный напиток	200	155	12.21
	йогурт	100	100	25.00
	хлеб	92	192	6.25
Итого за завтрак 1:				61.45
Итого за завтрак 2:				71.45
Обед 1 от 6-10 лет	суп овощной с сок	250/250	104	27.76
	тарталетты из говед.	60/20	151	21.71
	каша гречневая	150	148	7.18
	сок	200	114	11.67
Обед 2 от 10-18 лет	хлеб	90	141.8	7.56
	омлет	115	119	19.10
	суп овощной с сок	250/250	104	27.76
	тарталетты	60/20	151	21.71
Итого за обед 1: каша гречневая				8.60
Итого за обед 2: сок				11.67
Шеф-повар: Пинская Т.П.				
	хлеб	110	112	7.48
	яблоко	100		30.183

107.16

