

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Г.А. Тимошенко  
 2013 г.

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	булочки с маслом и сыром	20/05/15	155	15-34
	каша молочная "Дружба" с маслом	210	178	15-70
	какао на ц/молоке с сахаром	200	118,6	9-99
	яблоко	100	47	10-49
	конфета шоколадная	25	1	7-00
Завтрак 2 от 10-18 лет	булочки с маслом и сыром	50/10/20	206,6	58-52
	каша молочная "Дружба" с маслом	210	178	28,91
	какао на ц/молоке с сах.	200	118,6	13,94
	яблоко	100	47	9-14
	конфета шоколадная	25	1	9-06
Итого за завтрак 1:				68-05
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	суп из консервов	60	8,4	8-17
	борщ со св. капустой и сметаной	250/5	162,9	23-00
	фрикадельки из говядины	105	180	34-48
	картофельное пюре	150	137,25	11-06
	ябло	200	118,6	3-60
Обед 2 от 10-18 лет	суп из консервов	60	8,4	7-48
	борщ со св. капустой и сметаной	250/5	162,9	7-48 87-79
	фрикадельки из говядины	105	180	13-61
	картофельное пюре	150	137,25	29-71
	ябло	200	118,6	35-57
Итого за обед 1:				12-09
Итого за обед 2:				2-60

Шеф-повар: Голушкина О.В. *Г.М.*

