

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
Директор «МБОУ Горная СШ»

О.А. Тимошенко
2022

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Мясно овощное	10	74.8	4.18
	Рисовый суп с овощами	100	105	27.62
	Макаронное блюдо	180	162.45	4.42
	Компот из фруктов	200	114.8	6.62
	Хлеб белый	50	117.5	3.40
Завтрак 2 от 10-18 лет	Хлеб белый	100	47	12.24
	Мясно овощное	10	74.8	4.18
	Рисовый суп с овощами	120	105	29.42
	Макаронное блюдо	180	162.45	8.77
	Компот из фруктов	200	114.8	6.62
Итого за завтрак 1:		70	164	4.76
Итого за завтрак 2:		82		10.00
Обед 1 от 6-10 лет	Рассольник с капустой	250/5	122.6	25.66
	Пюре из картофеля	150	112.65	33.22
	Чай с сахаром	200	112	4.08
	Хлеб	100	195	7.21
Обед 2 от 10-18 лет	Рассольник с капустой	250/8	122.6	33.22
	Пюре из картофеля	250/8	301	55.22
	Чай с сахаром	200	103	4.08
	Хлеб	125	195	8.77
Итого за обед 1:				10.00
Итого за обед 2:				

Шеф-повар: Голушкина О.В.



