



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 2024

**Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Булочки с маслом и сыром	30/40/20	185	19.84	
	Каша "Арлеба"	250/10	148	20.88	
	Каша	200	118.6	10.57	
	Чесно	50	109.6	3.40	
	Печенье сахарное	59	104	7.10 6.195	
Завтрак 2 от 10-18 лет	Булочки с маслом и сыром	30/40/20	185	26.04	
	Каша Арлеба	250/10	148	20.88	
	Каша	200	118.6	10.57	
	Чесно	50	109.6	3.40	
	Печенье сахарное	88	114	10.60 7.14	
<b>Итого за завтрак 1:</b>					
<b>Итого за завтрак 2:</b>					
Обед 1 от 6-10 лет	Зеленый горох	89	104	19.90	
	Горчица с мясом и сыром	150/25/7	162.9	26.16	
	Фрикадельки с соусом	60/57	162.9	27.88	
	Картофельное пюре	180	137.25	8.19	
	Каша	200	114	6.77	
Обед 2 от 10-18 лет	Чесно	50	168	3.40 9.28	
	Зеленый горох	112	104	26.98	
	Горчица с мясом и сыром	150/25/7	162.9	26.16	
	<b>Итого за обед 1: Фрикадельки</b>		60/57	162.9	27.88
	<b>Итого за обед 2: Картофельное пюре</b>		180	137	10.16
Шеф-повар: Пинская Т.П.		Каша	200	114	6.77
		Чесно	50	168	3.40

