



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Горная СШ
Л.В. Кошкина
25.08.2017 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Минтай тушен. с овощами	120/10	126	16-30
	Трещка отвар. речная	150	243.7	8-30
	Компот из с/фруктов	200	122.2	6-84
	Хлеб	400	169	6-12
	кукуруза консервиров.	60	39.60	10-20
Завтрак 2 от 10-18 лет	минтай тушен. с овощами	60/20	126	22-11
	Трещка речная отвар.	150	243.5	10-11
	Компот из с/фруктов	200	122.2	3-24
	Хлеб	400	169	6-23
	кукуруза консервиров.	60	39.60	10-20
Итого за завтрак 1:				61-45
Итого за завтрак 2:				41-45
Обед 1 от 6-10 лет	Щи из кабачков	60	104	8-42
	Рапсовый пирог домашний	200/5	114.5	26-30
	Филе из говядины	150	345.59	51-19
	Чай с сахаром и лимон	200/10	62	4-69
	Хлеб	800	169	2-84
Обед 2 от 10-18 лет	Щи из кабачков	60	104	8-42
	Рапсовый пирог домашний	200/5	114.5	24-80
	Филе из говядины	200	308	56-24
	Чай с сахаром и лимон	200/10	62	4-84
	Хлеб	800	169	2-84
Итого за обед 1:				92-18
Итого за обед 2:				187-16

Шеф-повар: Кирыкина М.В. *Сидорова*

