МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Горная СШ
_____ Л.В. Коваленко
«15» [illegible] 20[illegible] г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Масло сливочное	10	148	6.50
	Рыба тушеная с овощ	50/80	105	27.62
	Макароны отвар	150	162,48	4.57
	Компот из кураг	200	114,9	6.56
	Хлеб пшен	50	114	3.40
Завтрак 2 от 10-18 лет	Яблоко	123	102	9.97
	Масло сливочное	10	148	6.50
	Рыба с овощами	50/80	105	27.62
	Макароны отвар	150	162,48	2.57
	Компот из кураг	200	114	6.56
Итого за завтрак 1:	Хлеб	70	114	4.60
Итого за завтрак 2:	Яблоко	110	112	13.44
Обед 1 от 6-10 лет	Рассольник домашний	200/250	122,6	25.60
	Плов из мяса	150	142,64	45
	Чай с сахаром	200/7	114	2.57
	Хлеб пш	100	192	7.21
Обед 2 от 10-18 лет	Рассольник домашний	250/250	122,6	25.60
	Плов из мяса	250	302	53.9
	Чай с сахаром	200/7	114	2.57
	Хлеб пш	120	192	8.46
Итого за обед 1:	Пряник	53	92	6.40
Итого за обед 2:				10.20

Шеф-повар: Пинская Т.П. _____