



МЕНЮ

1-6



УТВЕРЖДАЮ:

Директор «МБОУ Горная СШ»

Л.В. Коваленко

20/1/2015

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Кухни отварное	100	238	24.47
	Рис отварной	150	209.7	5.86
	Сок фруктовый	200	84	9.25
	Чай зеленый	60	74.3	4.51
	Каршуба консерв	25	114	7.52
Завтрак 2 от 10-18 лет	Кухни отварное	100	238	24.47
	Рис отварной	180	209.7	10.81
	Сок фруктовый	200	114	9.25
	Чай зеленый	80	125	5.97
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Кухни суп с курицей соевый	200/5	124.1	20.42
	Пюре картофельное по домашнему	200/5	295	59.84
	Чай зеленый	200/5	114	4.10
	Чай зеленый	47	69.5	9.25
Обед 2 от 10-18 лет	Кухни суп с курицей соевый	200/5	124.1	20.42
	Пюре картофельное по домашнему	200/5	295	59.84
	Чай зеленый	200/5	114	4.10
	Чай	70	84	4.70
Итого за обед 1:		100	220	12.7
Итого за обед 2:				10.06

Шеф-повар: Пинская Т.П. Пинская



