



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 27.06/2024

Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

| Прием пищи                | Наименование блюда          | Вес блюда | Энерг-кал ценность | Цена        |
|---------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|-------------|
| Завтрак 1<br>от 6-10 лет  | Сыр сметаной с курицей      | 280       | 137                | 20.01       |
|                           | Картофель пюре              | 200       | 6.68               | 10.21       |
|                           | Чай с сахаром               | 100       | 25                 | 25          |
|                           | Хлеб                        | 92        | 190                | 6.27 61.95  |
| Завтрак 2<br>от 10-18 лет | Сыр сметаной с курицей пюре | 280       | 137                | 20.01       |
|                           | Картофель пюре              | 200       | 6.68               | 10.21       |
|                           | Чай с сахаром               | 100       | 25                 | 25          |
|                           | Хлеб                        | 80        | 118                | 3.40        |
| Итого за завтрак 1:       |                             | 112       | 110                | 28.33 21.95 |
| Итого за завтрак 2:       |                             |           |                    |             |
| Обед 1<br>от 6-10 лет     | Курица                      | 60        | 100                | 14.98       |
|                           | Сыр сметаной с курицей      | 280/28    | 103.2              | 18.69       |
|                           | Морковь пюре                | 60/68     | 100                | 21.21       |
|                           | Хлеб с маслом               | 150       | 163.48             | 7.4         |
| Обед 2<br>от 10-18 лет    | Чай с сахаром               | 200/28    | 100                | 2.87        |
|                           | Хлеб                        | 50        | 100                | 3.40        |
|                           | Морковь пюре                | 139       | 100                | 22.05 22.15 |
|                           | Курица                      | 60        | 100                | 14.98       |
| Итого за обед 1:          |                             | 280/28    | 103.20             | 18.69       |
| Итого за обед 2:          |                             | 60/68     | 100                | 21.21       |
| Шеф-повар: Пилинская Т.П. |                             | 180       | 208                | 9.29        |
|                           |                             | 200       | 100                | 2.87        |
|                           |                             | 50        | 100                | 3.40        |

