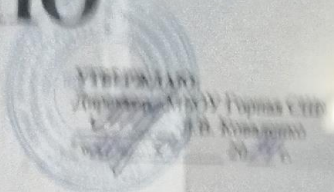




# МЕНЮ



Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Чашка овсяная «Арго»	200/4	77	23,40
	Каша	200	77	23,40
	Хлеб	20	404	5,44
	Джем	100	200	22,28
Завтрак 2 от 10-18 лет	Чашка овсяная	20	77	2,47
	Каша овсяная «Арго»	200/4	77	23,40
	Каша	200	77	23,40
	Хлеб	20	404	5,44
	Сметана	100	402	4,82
Итого за завтрак 1:				54,50
Итого за завтрак 2:				37,17
Обед 1 от 6-10 лет	Суп картофельный с мясом из говядины	200/20	409,76	25,44
	Котлета из говядины	100	322	4,02
	Картофельное пюре	150	40	2,40
	Компот из фруктов	200	419	3,92
	Хлеб	20	404	5,44
Обед 2 от 10-18 лет	Суп картофельный с мясом из говядины	200/20	409,76	25,44
	Котлета из говядины	100	322	4,02
	Картофельное пюре	150	40	2,40
	Компот из фруктов	200	419	3,92
	Хлеб	20	404	5,44
Итого за обед 1:				38,22
Итого за обед 2:				38,22

Шеф-повар: Кирьянова М.В. *Кирьянова*

ПЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ:

