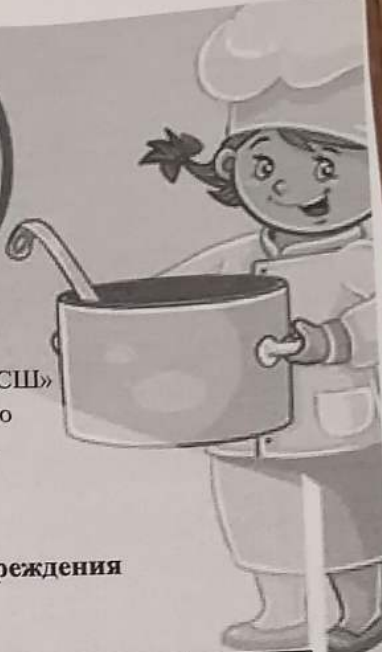


МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «МБОУ Горная СШ»
 Л.В. Коваленко
 «24 нояб 2022 г.»

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Булочки с маслом и сахаром	90/15/15	185	19,98
	Каша гречневая	280/10	178	13,97
	Каша на сметане	200	70,5	9,14
	Льняное	152	42	16,03
Завтрак 2 от 10-18 лет	Булочки с маслом и сахаром	90/15/15	185	28,91
	Каша гречневая	280/10	178	13,97
	Каша на сметане	200	70,5	9,14
	Льняное	152	42	16,03
Итого за завтрак 1:				68,05
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Горбуша с овощами	280/5	162,9	22,90
	Фрикадельки в соусе	105	160	21,46
	Карри морепродуктов	180	137,25	11,07
	Крем-суп из курицы	200	114,8	6,69
Обед 2 от 10-18 лет	Каша гречневая	200	70,5	4,76
	Льняное	104	42	10,94
	Горбуша с овощами	280/5	162,9	22,90
	Фрикадельки в соусе	105	160	21,46
Итого за обед 1:				60,92
Итого за обед 2:				6,09
Шеф-повар: Пинская Т.П.				

