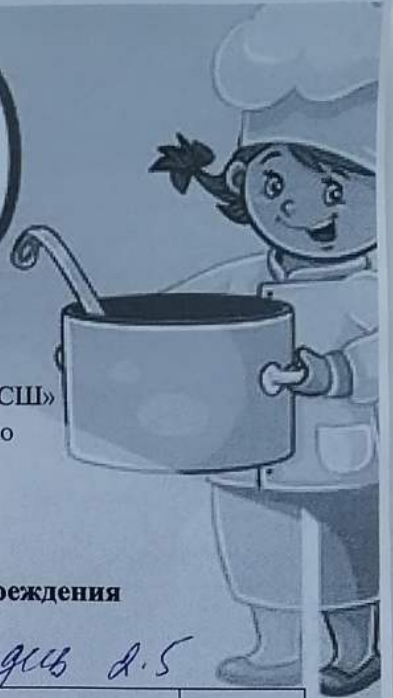


# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор «МБОУ Горная СШ»  
 Л.В. Коваленко  
 20.02.2020 г.



Ежедневное меню основного питания  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Горная средняя школа»

г.п.ч. д.5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Биточки рубленые и пюре	180	322	39.11
	Каша гречневая	150	133.1	7.25
	Каша овсяная	200	113	3.99
	Хлеб пшеничный	50	117.8	2.04
	Молоко	500	104	6.13
Завтрак 2 от 10-18 лет	Биточки и пюре	100	322	39.11
	Каша гречневая	180	133.1	10.65
	Каша овсяная	200	113	3.99
	Хлеб пшеничный	20	169.5	4.28
	Шоколад	86	102	9.50
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Шоколад и пюре	150/5	54.48	5.15
	Хлеб пшеничный	200/50	445	50.14
	Каша гречневая	200	81	5.04
	Хлеб пшеничный	40	69.6	2.28
Обед 2 от 10-18 лет	Шоколад и пюре	150/5	106.5	23.68
	Шоколад и пюре	280	54.48	5.15
	Хлеб пшеничный	200/50	445	50.14
	Каша гречневая	200	81	5.04
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Шеф-повар: Пинская Т.П.				



