



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ
 Л.В. Коваленко
 20.08.2017 г.

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	суп картофельный	30	220	14.88
	суп мясной с макаронами	250	120	12.60
	хлеб пшеничный	200	66.2	9.67
	хлеб изюмный	50	69	3.45
	чай сладкий	115	114	12.52
Завтрак 2 от 10-18 лет	суп картофельный	30	220	14.88
	суп мясной с макаронами	250	120	12.60
	хлеб пшеничный	200	66.2	9.67
	хлеб изюмный	50	72.2	6.14
	чай сладкий	150	104	14.85
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	картофель	60	59.6	7.10
	суп из свежих овощей	250/25	138	12.90
	мясо тушеное из говядины	60/50	157	28.94
	картофель фри	150	168.45	5.35
	чай сладкий	200/14	114	4.16
Обед 2 от 10-18 лет	картофель	60	59.6	7.10
	суп из свежих овощей	250/25	138	12.90
	мясо тушеное из говядины	60/50	157	28.94
	картофель фри	150	168.45	6.90
	чай сладкий	100	114	6.80
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Шеф-повар: Пинская Т.П.				

10206



