



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ
 Л.В. Коваленко
 20.11.2014

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Зеленый горошек	60	84	15,14
	овсяный каш с маслом	100	378,3	21,15
	паштет из печени	200	144	10,56
	яблоко	68	141	4,61
Завтрак 2 от 10-18 лет	Зеленый горошек	90	80	12,49
	овсяный каш с маслом	165	322,8	43,21
	паштет из печени	200	144	10,56
	яблоко	67	117	4,55
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	салат из овощей	50	56,8	2,11
	Рапсовый салат с яблоком	200	118,8	29,28
	Каша из гречки	100	322	46,21
	Макаронный салат	100	168,48	5,74
Обед 2 от 10-18 лет	суп овощной из картофеля	200	110	6,79
	яблоко	97	155	6,58
	салат из овощей	50	56,8	2,11
	Рапсовый салат с яблоком	200	118,8	29,28
Итого за обед 1:				
Итого за обед 2:				
Шеф-повар: Павлова Т.П.				

