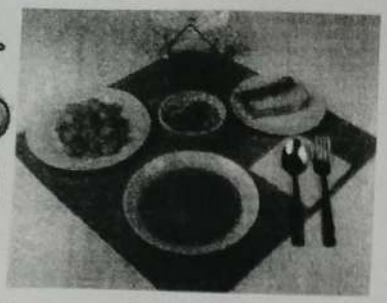

МЕНЮ

1.6.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «МБОУ Горная СШ»
_____ Л.В. Коваленко
«23» декабря 20 22 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг-кая ценность	Цена	
Завтрак 1 от 6-10 лет	Курица отварная	50	238	34.97	
	Рис отварной	150	209.7	9.86	
	Сок фруктовый	200	84	9.25	
	Хлеб пшен	60	113.3	4.54	58.52
Завтрак 2 от 10-18 лет	Курица отварная	100	250	34.97	
	Рис отварной	180	208.7	18.81	
	Сок фруктовый	200	84	9.25	
	Хлеб пшен	80	125	5.44	
	Яблоко	75	100	7.58	85.05
	Итого за завтрак 1:				
	Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Суп щей холодн со сметаной	250/25г	124.1	20.42	
	Жаркое по домашн	250/80	295	59.97	
	Чай с сахаром	200	114	4.16	
	Хлеб пшен	47	69.5	3.24	87.79
Обед 2 от 10-18 лет	Суп щей холодн со сметаной	250/25г	124.1	20.42	
	Жаркое по домашн	250/80	295	59.97	
	Чай с сахаром	200	114	4.16	
	Хлеб	70	124	4.70	
	Итого за обед 1: Печенье	106	220	12.7	
	Итого за обед 2:			102.06	

Шеф-повар: Пинская Т.П. _____