



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Горная СШ»

Л.В. Коваленко

2024

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Сыр швейцарский жареный	250	130	20.01
	Коричный напиток	200	66.8	10.19
	Масло сливочное	100	25	2.5
	Хлеб	90	19.1	6.24
	Масло сливочное	20	10.8	1.3
Завтрак 2 от 10-18 лет	Сыр швейцарский жареный	250	66.8	20.01
	Коричный напиток	200	130	10.19
	Масло сливочное	100	25	2.5
	Хлеб	48	69.5	9.25
Итого за завтрак 1:				
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Курица жареная	60	100	14.90
	Сыр швейцарский жареный с картофелем	250	70.3	27.90
	Каша гречневая	150	16.84	7.69
	Морковь тушеная	60	25	2.10
	Хлеб с маслом	200	104	2.87
Обед 2 от 10-18 лет	Хлеб	50	169	3.40
	Омлет	130	101	13.80
	Курица	60	100	14.90
	Итого за обед 1:	250	109.3	27.40
Итого за обед 2:	180	208	9.23	
Шеф-повар: Пинская Т.П.				
	Хлеб с маслом	200	104	2.87
	Хлеб	20	4.26	
	Омлет	254	25.88	
			104.16	



