

# МЕНЮ

16



УТВЕРЖДАЮ:

Директор «МБОУ Горная СШ»

Л.В. Коваленко

«30 Января» 2014 г.



Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Углекислый отваренный	100	130	33.04
	Рис отваренный	150	112	9.76
	Каша на молоке	200	114	9.98
	Хлеб	93	182	6.33
				58.52
Завтрак 2 от 10-18 лет	Углекислый отваренный	100	130	33.04
	Рис отваренный	180	144	10.81
	Каша на молоке	200	114	9.98
	Апельсин	119	100	12.17
	Хлеб	30	114	2.04
Итого за завтрак 1:				68.05
Итого за завтрак 2:				
Обед 1 от 6-10 лет	Ухи из рыбы с картофелем и морковью	250/15	118	20.42
	Первое по ГОСТу	250/20	312	59.97
	Чай с сахаром	200/8	112	4.16
	Хлеб	47	104	3.24
Обед 2 от 10-18 лет	Ухи из рыбы с картофелем и морковью	250/15	118	20.42
	Первое по ГОСТу	250/20	312	59.97
	Чай с сахаром	200/8	112	4.16
	Хлеб	30	114	4.76
Итого за обед 1: Приемы				106
Итого за обед 2:				102.01

Шеф-повар: Пинская Т.П.



