

МЕНЮ



45
 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Горная СШ
 Д.В. Коваленко
 20.11.2014

Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Горная средняя школа»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1 от 6-10 лет	Манно каша	20	157	13
	Рыба тушеная с овощами	80/80	105	102,9
	Макаронные изделия отваренные	180	162,48	5,75
	Компот из сухофруктов	200	114,8	6,56
	Хлеб	50	169	3,40
Завтрак 2 от 10-18 лет	Хлеб	144	114	16,56
	Сыр порционный	20	20	4,2
	Рыба тушеная с овощами	100/100	108	32,40
	Макаронные изделия	180	162,48	6,56
	Компот из сухофруктов	200	114,8	6,56
Итого за завтрак 1:		30	114	2,04
Итого за завтрак 2:		178	118	13,10
Обед 1 от 6-10 лет	Рассольник домашний с рыбой	200/80	22,6	27,08
	Пюре из картофеля	200/80	112,48	47,93
	Чай с сахаром или медом	200	100	2,52
	Хлеб	30	169	6,42
Обед 2 от 10-18 лет	Рассольник домашний с рыбой	250/80	122,6	27,08
	Пюре из картофеля	200/80	112,48	47,93
	Чай с лимоном	200/4	100	2,52
	Хлеб	100	180	6,88
Итого за обед 1:				83,93
Итого за обед 2:				83,51

Шеф-повар: Пинская Т.П. *Т.П.*

